

## Kursprogramm Sommersemester 2021 für 14-20-Jährige

### :: Naturwissenschaften & Mathematik

#### Mathematik & Sport

Kurs-ID N1D-01435A

montags

16 – 17.30 Uhr

6 Termine

Kursbeginn 03.05.2021

Gebühr: 7,50 €

#### **Torstatistik: Dank Fußball in Mathe immer am Ball!**

Ob Ihr's glaubt oder nicht: Fußball und Mathe passen super zusammen! Kommt mit auf den Bolzplatz und Ihr werdet sehen, warum! Beim gemeinsamen Kicken erklären wir Euch die sportlichen Seiten von Statistik und Wahrscheinlichkeitsrechnung. Dafür probieren wir erst mal einiges aus: Wie sieht es zum Beispiel bei Euren Pässen und Torschüssen mit der Treffsicherheit aus? Wie hoch ist Eure Schussgeschwindigkeit? Und welches Tempo erreicht Ihr beim Sprinten? Unsere Ergebnisse notieren wir und sammeln auf diese Weise Daten für unsere persönlichen Fußballstatistiken. Ähnlich wie in der Sportberichterstattung werten wir unsere Partien aus und lernen nebenbei, was es in der Mathematik mit den sogenannten "Mittelwerten" und "Standardabweichungen" auf sich hat. Somit trainieren wir also gleichzeitig Euer fußballerisches Talent und Eure Mathefertigkeiten!

Dozent: Justus Faust, Student im Master-Studiengang  
Mathematik an der Bergischen Universität Wuppertal

### Physik & Biologie

Kurs-ID N1D-01647A

donnerstags

18.30 – 20 Uhr

6 Termine

Kursbeginn 06.05.2021

Gebühr: 7,50 €

#### **Mikroskop-Technik: Optische Geräte Marke Eigenbau**

Mikroskope sind für viele Forschungsfelder unverzichtbare Werkzeuge. Meist sind sie sehr kostspielig und müssen hochpräzise gefertigt werden. In diesem Kurs zeigen wir Euch, dass es auch anders geht: Wir bauen uns verschiedene Arten von Mikroskopen selber! Um ein Einlinsemikroskop herzustellen, fertigen wir mit dem Bunsenbrenner unsere eigenen Kugellinsen an. Für andere sogenannte "Monokulare" stehen uns unterschiedliche Bauteile zur Verfügung. Außerdem liegt für Euch ein Bausatz für ein "Foldscope" bereit. Mit diesem praktischen faltbaren Taschenmikroskop, das Ihr überall hin mitnehmen könnt, sind bis zu 140fache Vergrößerungen möglich! Durch Versuche mit den verschiedenen Mikroskopen und Linsen sammelt Ihr in diesem Kurs theoretische und praktische Erfahrungen in einem wichtigen Teilgebiet der Physik: der Optik. Außerdem erwarten Euch erstaunliche Einblicke in unseren Mikrokosmos! Das Foldscope könnt Ihr übrigens – genau wie Euer Einlinsemikroskop – am Ende des Kurses behalten.

Dozent: Dr. Jonas Otten-Weinschenker, Master of Science in  
Elektro- und Informationstechnik, Gründer des Unternehmens  
jot:entdecken

### Chemie & Physik

Kurs-ID N1D-01511A

samstags

10 – 13 Uhr

10 Termine

Kursbeginn 17.04.2021

Gebühr: 15,00 €

#### **Forschung live – Chemie und Physik für junge Wissenschaftler**

Experimentiert Ihr gerne? Dann ist dies der richtige Kurs für Euch. Hier dürft Ihr Euch ein Projekt aus dem Bereich der Chemie oder Physik aussuchen und in unseren Laboren Versuche dazu machen! Wie die Forscher an der Hochschule plant Ihr Eure Experimente, führt sie durch und wertet sie selbst aus. Anschließend präsentiert Ihr die Ergebnisse Euren Forscherkollegen. Die Projekte können dabei ganz unterschiedlich aussehen: Ihr könntet zum Beispiel testen, wie viele Zitronen Ihr braucht, um mit einer selbstgebauten Zitronenbatterie Euer Handy aufzuladen oder Ihr entwickelt das Fortbewegungsmittel der Zukunft. Vielleicht wollt Ihr auch in einer Versuchsreihe Wasserproben auf Verunreinigungen untersuchen oder unter die Lupe nehmen, welche Bedingungen in der Ameisenanlage der Junior Uni herrschen.

Hier warten viele spannende Experimente auf Euch! Vielleicht fällt Euch ja auch ein ganz anderes, neues Thema ein, zu dem Ihr forschen wollt? Nur zu! Wir werden Euch bei Euren Projekten unterstützen.

**Dozent: Florian Stappert, Master of Science, wissenschaftlicher Mitarbeiter der physikalischen Chemie und Doktorand an der Bergischen Universität Wuppertal**

## **Biologie**

**Kurs-ID N1D-00935A**

Grundkurs (möglicher Aufbaukurs

"Molekularbiologie 2: Unsere DNS - Doppelhelix voller Geheimnisse")

**dienstags**

**16.30 - 18 Uhr**

**4 Termine**

**Kursbeginn 13.04.2021**

**Gebühr: 10,00 €**

## **Molekularbiologie 1: DNS - erforscht unsere Erbsubstanz!**

In diesem Grundkurs geht es um die Erbinformationen, die in den Zellen aller Lebewesen gespeichert sind. Wir machen Euch molekularbiologisch fit und Ihr lernt, was Cola und Seife mit der sogenannten "Desoxyribonukleinsäure" - kurz DNS - zu tun haben. Wir finden heraus, woraus eine DNS-Doppelhelix besteht und was Chromosomen sind. Natürlich wird auch rund um das Thema untersucht, geforscht und experimentiert. Wir isolieren mit einfachen Hausmitteln DNS aus Gemüse, aber auch aus unserem eigenen Speichel. Mit verschiedenen Mitteln machen wir DNS sichtbar und lernen etwas über den genetischen Code, der auch bei der Polizeiarbeit hilft, Täter zu überführen. Der mögliche Aufbaukurs führt Euch tiefer in die molekularbiologische Thematik. Wenn Ihr den molekularen Aufbau der DNS bereits in der Schule besprochen habt, könnt Ihr Euch auch direkt im Aufbaukurs anmelden.

**Dozentin: Emilia Heinrichs, Studentin im Bachelor-Studiengang Biologie an der Universität Duisburg-Essen**

## **Biologie**

**Kurs-ID N1D-00936A**

Aufbaukurs zum Grundkurs:

"Molekularbiologie 1: DNA - Erforscht unsere Erbsubstanz!"

**dienstags**

**16.30 - 18 Uhr**

**6 Termine**

**Kursbeginn 11.05.2021**

**Gebühr: 12,50 €**

## **Molekularbiologie 2: Unsere DNS- Doppelhelix voller Geheimnisse**

Nachdem Ihr im Grundkurs schon DNS isoliert und sichtbar gemacht habt oder den molekularen Aufbau der DNS bereits aus der Schule kennt, steigen wir jetzt tiefer ins Thema ein. Anhand eines praktischen Beispiels wollen wir uns den Geheimnissen unserer eigenen DNS nähern. Ihr werdet die Methoden kennenlernen und selber ausprobieren, die man beispielsweise auch benutzt, um in der Kriminalistik einen Täter anhand seines genetischen Fingerabdrucks zu überführen oder Vaterschaftsnachweise zu machen. Unter anderem wollen wir die Frage klären, warum Chicorée für manche Menschen bitter schmeckt, für andere aber nicht. Der Schlüssel dazu liegt in unseren Genen. Wir bedienen uns molekularbiologischer Methoden wie DNS-Isolation, PCR, Gelelektrophorese und Restriktion. So werdet Ihr den Geheimnissen Eurer eigenen DNS auf die Spur kommen.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Schülerlabor Explain-OS statt.

**Dozentin: Emilia Heinrichs, Studentin im Bachelor-Studiengang Biologie an der Universität Duisburg-Essen**

## Biologie & Chemie

Kurs-ID N1D-01049A

dienstags

18.30 – 20 Uhr

9 Termine

Kursbeginn 27.04.2021

Gebühr: 10,00 €

## Pflanzenschutzforschung: Gegen den Hunger in der Welt

Die moderne Pflanzenschutzforschung ist immer auf der Suche nach Mitteln und Wegen, das Wachstum von Pflanzen zu verbessern und zu sichern. Schließlich wächst die Weltbevölkerung und somit der Bedarf an Nahrungsmitteln ständig. Gleichzeitig sind aber die Ernten durch Hitze, Trockenheit, Unwetter, Schädlinge, Pilzkrankungen und andere Faktoren bedroht. In diesem Kurs sehen wir uns an, was man da tun kann. In verschiedenen Versuchen beobachten wir, wie das Wachstum von Pflanzen – beispielsweise durch gefräßige Insekten oder Unkraut – beeinträchtigt wird und wie andererseits durch sogenannte "Nützlinge" und andere Maßnahmen Ernteerträge im Getreide-, Obst- und Gemüseanbau gesteigert werden können. Wenn die Entwicklung der Corona-Pandemie es erlaubt, steht unter anderem eine Exkursion zu einem landwirtschaftlichen Betrieb auf unserem Programm. So können wir uns vor Ort ansehen, was dort getan wird, um für ein gesundes Wachstum der Pflanzen zu sorgen. Durch unsere Experimente und im Gespräch mit Landwirten lernt Ihr, was Pflanzenschutz eigentlich bedeutet. Ihr werdet feststellen, dass die Methoden, Pflanzen zu schützen, sehr vielfältig sind. Nicht immer muss es die "chemische Keule" sein. Lasst Euch überraschen!

Dozent: Martin Hahn, Chemotechniker in Vorruhestand bei der Bayer AG in Monheim

## Biologie

Kurs-ID N1D-01248A

samstags

13.30 – 16.30 Uhr

5 Termine

Kursbeginn 08.05.2021

Gebühr: 15,00 €

## Primatologie – was macht den Affen zum Affen?

Affe oder nicht Affe, das ist hier die Frage. In diesem Kurs finden wir es heraus, denn wir befassen uns mit "unserer" Familie, den Primaten. Gemeinsam untersuchen wir Merkmale wie den Körperbau und besondere Eigenschaften verschiedener Primaten und finden heraus, was sich durch Evolution verändert hat. Dafür wollen wir natürlich auch Beobachtungen am lebenden Objekt machen. Wenn die Entwicklung der Corona-Pandemie es erlaubt, bekommt Ihr im Grünen Zoo Wuppertal Gelegenheit, verschiedenste Affen in aller Ruhe zu studieren. Auch eine Primatenart, die nicht zu den Affen gehört, sehen wir uns an: den Roten Vari. Vor Ort macht Ihr Euch Notizen und in der Junior Uni werten wir alle Ergebnisse nach Methoden der Evolutions- und Verhaltensbiologie aus, erstellen Evolutionstrends und rekonstruieren so den Stammbaum, der uns Menschen mit den anderen Primaten verbindet. Freut Euch auf viele neue Erkenntnisse über unsere muntere, haarige Verwandtschaft und unsere gemeinsame Vergangenheit.

Dozentin: Anastasia Jungk, Studentin im kombinatorischen Bachelor-Studiengang Chemie und Biologie an der Bergischen Universität Wuppertal

## Umwelt & Nachhaltigkeit

Kurs-ID N1D-01565A

mittwochs

16.30 – 18 Uhr

6 Termine

Kursbeginn 26.05.2021

Gebühr: 7,50 €

## Durchblick in Sachen Energiewende: #CO2-Fußabdruck, #Smart-Home

Alle reden davon, wie wichtig die Energiewende ist. In diesem Kurs klären wir, was dahintersteckt. Zunächst verschaffen wir uns einen Überblick über Aktivitäten unseres täglichen Lebens, die besonders hohe CO<sub>2</sub>-Emissionswerte verursachen. Gemeinsam mit Euch untersuchen wir die Zusammenhänge zwischen unserem Verhalten und dem Energieverbrauch und berechnen so unseren persönlichen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck. Wir nehmen selbst Messungen in der Junior Uni vor und werten die Ergebnisse aus. Dafür stehen uns aktuelle Messtechniken zur Verfügung, die bei der Erfassung von Energieverbräuchen zum Einsatz kommen. Dann überlegen wir, inwiefern Smart-Home-Technologien bei unseren Bestrebungen,

Energie zu sparen, hilfreich sind. Nebenbei frischen wir auch gleich Eure Kenntnisse über Strom und was alles damit zusammenhängt auf. Außerdem treffen wir uns – wenn die Entwicklung der Corona-Pandemie es zulässt – an einem der Kurstage in Radevormwald, um uns vor Ort über die Nachhaltigkeitsbestrebungen verschiedener Unternehmen zu informieren. Und schließlich wollen wir Euch aktuelle Forschungsprojekte, die mit der Energiewende zusammenhängen,

vorstellen und über deren Auswirkungen mit Euch diskutieren. Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Neue Effizient GmbH statt.

**Dozenten: Eva-Maria Goertz, B.A. Politik- und Wirtschaftswissenschaften und Lasse Lemm, beide Projektleiter bei der Neue Effizienz GmbH in Wuppertal**

**:: Handwerk  
Informatik  
Kurs-ID N1D-01556A  
dienstags  
18.30 – 20 Uhr  
7 Termine  
Kursbeginn 04.05.2021  
Gebühr: 10,00 €**

### **Junior Uni DigiTal: Webdesign – Hauptsache userfreundlich!**

In diesem Kurs bringen wir Euch bei, wie man eine benutzerfreundliche Webseite gestaltet, während Ihr zu Hause am Laptop oder PC sitzt. Wir treffen uns dafür einmal die Woche in einem virtuellen Kursraum auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" – Ihr braucht also nicht in die Junior Uni zu kommen. Über den Bildschirm bekommt Ihr von uns eine Einführung in HTML, CSS und JavaScript und erfahrt, wie Ihr mit diesen Sprachen Schritt für Schritt eine neue Webseite erarbeitet. Ganz wichtig bei unseren gestalterischen Überlegungen wird die sogenannte "Usability" sein. Mit Usability-Design sorgen wir dafür, dass alles logisch strukturiert und gut zu bedienen ist. Schließlich sollen die Internet-Nutzer auf unserer Seite nicht lange nach Informationen und wichtigen Links suchen müssen. Alles soll möglichst leicht zu bedienen und somit intuitiv nutzbar sein. Dabei spielt auch Psychologie eine ganz entscheidende Rolle – beispielsweise wenn es um Farben und Formen geht. Eure Aufgabe wird es sein, den Internetauftritt der fiktiven "Träum dich fern" Reise-GmbH zu entwerfen. Von Woche zu Woche entwickeln wir neue Elemente und zwischen den Kursterminen laden wir Videos hoch, die Euch dabei helfen, Eure Projekte in Gruppenarbeit selbständig weiter zu gestalten. Wir sind schon gespannt auf Eure Webseiten!

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen. Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

**Dozenten: Sara-Jane Bittner und Frederik Wollatz, beide Studenten im Bachelor-Studiengang Angewandte Kognitions- und Medienwissenschaften an der Universität Duisburg-Essen**

**Maschinenbau**  
**Kurs-ID N1D-01588A**  
dienstags  
18.30 – 20 Uhr  
8 Termine  
Kursbeginn 23.02.2021  
Gebühr: 10,00 €

### **Junior Uni DigiTal: Schnupperkurs Maschinenbau: CAD-Konstruktion eines Getriebes**

Ihr interessiert Euch für technische Probleme oder überlegt sogar, ob Ihr Euch für eine Ausbildung oder ein Studium im Bereich Maschinenbau entscheiden sollt? In diesem Online-Kurs könnt Ihr schon mal in Aufgabengebiete reinschnuppern, die Euch dort erwarten: Wir befassen uns mit Getrieben, die in Autos und anderen Fahrzeugen ebenso zum Einsatz kommen, wie in verschiedensten Maschinen und technischen Geräten – eben da, wo mit kleinen Kräften Großes bewegt werden soll. Während Ihr zu Hause am Computer sitzt, erklären wir Euch erstmal, wie ein Getriebe funktioniert und wenn Euch das technische Prinzip klar ist, lernt Ihr, wie man mit dem CAD-Programm "Autodesk Fusion 360" arbeitet. Am Rechner konstruiert Ihr ein Antriebssystem mit Getriebe und allem, was dazu gehört.

Durch Simulationen werdet Ihr ausprobieren, ob Eure Modelle reibungslos funktionieren und wie Ihr sie weiter verbessern könnt. Dabei lernt Ihr wichtige Zusammenhänge der Kraftübertragung kennen und erfahrt, wie Maschinenbauingenieure und Konstrukteure heute arbeiten.

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Auch wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

**Dozent: Sinan Atay, Industriemechaniker, Student im Master-Studiengang Maschinenbau an der Bergischen Universität Wuppertal**

**Handwerk & Betriebswirtschaftslehre**  
**Kurs-ID N1D-01678A**  
samstags  
10.30 – 12 Uhr  
6 Termine  
Kursbeginn 27.02.2021  
Gebühr: 7,50 €

### **Junior Uni DigiTal: StartUp – wir gründen eine Schülerfirma!**

Wie wär's? Wollt Ihr mitmachen bei der Schülerfirma der Junior Uni? Vielleicht habt Ihr ja ohnehin schon mal davon geträumt, ein eigenes Unternehmen zu gründen? Oder Ihr seid einfach neugierig, wie so etwas funktioniert? Dann zögert nicht und werdet mit uns zu Unternehmern! In diesem Online-Kurs überlegen wir gemeinsam, welche Produkte und Dienstleistungen wir anbieten wollen und wie wir sie am besten entwickeln und vermarkten können. Dafür schreiben Gründer zunächst einen sogenannten "Businessplan", in dem sie ihr Vorhaben konkretisieren – und genau das tun wir auch! Wir treffen wir uns auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" in Videokonferenzen und überprüfen unsere Ideen auf ihre Machbarkeit. Schritt für Schritt planen wir unser StartUp-Unternehmen mit allem was dazugehört und setzen es in die Tat um! Für das nötige Knowhow werden wir im Kurs mit vielen interessanten Menschen – verschiedenen Gründern und Visionären aus der Start-Up-Branche – ins Gespräch kommen und uns jede Menge Tipps von ihnen holen. Außerdem werden wir das ein oder andere innovative Unternehmen ein bisschen genauer ansehen. Ihr merkt sicher schon, dass Ihr für Eure Schülerfirma bei uns beste Startbedingungen habt! Wir sind schon sehr gespannt auf Eure kreativen Gründungsideen!

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

**Dozent: Fabian Schächt, Student im kombinatorischen Bachelor-Studiengang Geschichte und Politikwissenschaften an der Bergischen Universität Wuppertal**

## :: Finanzen & Controlling

Kurs-ID N1D-01594A

samstags

10 – 13 Uhr

2 Termine

Kursbeginn 20.03.2021

Gebühr: 5,00 €

## Junior Uni DigiTal: Fit for Finance

Mit Geld und Finanzen werdet Ihr Euer ganzes Leben lang zu tun haben. Schon heute denkt Ihr darüber nach, was Ihr mit Eurem Taschengeld machen könnt oder mit dem, was Ihr vielleicht durch Babysitten, Ferienjobs oder Nachhilfe verdient. Im Kleinen ist das noch einfach, aber mit der Zeit wird die Sache immer komplexer. Themen wie Versicherungen, Steuern und Geldanlagen kommen hinzu und von manchen Begriffen, die Euch begegnen werden, habt Ihr möglicherweise noch nie etwas gehört. Dass da viele Fragen entstehen, ist klar: Wie funktionieren Versicherungen? Worauf muss man bei Krediten achten? Wann muss ich eine Steuererklärung machen? Lohnt sich Sparen eigentlich noch? Wer sich in diesen Dingen nicht auskennt, kann schnell Probleme bekommen. Damit Euch das nicht passiert, machen wir Euch in diesem Online-Kurs fit in Sachen Finanzen - vom richtigen Geldmanagement über Steuern, Kredite und Versicherungen bis hin zu Geldanlagen. Ihr werdet überrascht sein, wie einfach es ist, den Überblick zu behalten, wenn man die Zusammenhänge erst mal verstanden hat. Und dafür müsst Ihr nicht mal in die Junior Uni kommen, denn dieses Seminar findet als Videokonferenz auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" statt.

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen. Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

**Dozent: Bastian Sudhoff, Bankkaufmann, selbstständiger Finanzberater, Student im Bachelor-Studiengang Psychologie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster**

## :: Geistes- & Sozialwissenschaften

Psychologie &

Betriebswirtschaftslehre

Kurs-ID N1D-01593A

donnerstags

16.30 – 18 Uhr

8 Termine

Kursbeginn 29.04.2021

Gebühr: 10,00 €

Kurs-ID N1D-01593B

samstags

## Junior Uni DigiTal: Psychologie + Wirtschaft = Wirtschaftspsychologie

Wollt Ihr mit uns die vielfältigen Zusammenhänge zwischen Wirtschaft und Psychologie beleuchten? In diesem Online-Kurs picken wir uns dafür verschiedene spannende Schwerpunktthemen der Wirtschaftspsychologie heraus. Während Ihr zu Hause am Computer sitzt, befassen wir uns zunächst mit dem sogenannten "Neuromarketing". Wir zeigen Euch, wie die Erkenntnisse von Psychologen und Gehirnforschern in modernes Marketing einfließen. Gemeinsam untersuchen wir, mit welchen Mitteln Werbefachleute die Aufmerksamkeit von Kunden gewinnen und Kaufentscheidungen beeinflussen können. Ob und wie Werbung auf uns wirkt, kann man sogar messen:

13.30 – 16.30 Uhr  
4 Termine  
Kursbeginn 27.02.2021  
Gebühr: 10,00 €

Die Reaktion der Augen und die Herzfrequenz liefern bei Tests interessante Hinweise! Im weiteren Verlauf des Kurses geht es um Bewerbungsmanagement. Ihr lernt verschiedene Personalauswahlverfahren von Unternehmen kennen und erfahrt, was dahintersteckt. Außerdem überlegen wir, worauf wir bei unseren Bewerbungsunterlagen achten müssen und wie wir uns am besten auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten können. Und schließlich befassen wir uns mit Führungspsychologie. Hier wird hinterfragt, welche Persönlichkeitsmerkmale für Führungskräfte typisch oder wichtig sein könnten. Außerdem finden wir heraus, wie Kenntnisse über psychologische Zusammenhänge nicht nur bei der Leitung eines Unternehmens hilfreich sein können, sondern auch im täglichen Miteinander. Taucht mit uns ein in die interessante Welt der Wirtschaftspsychologie!

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

**Dozent: Zbigniew Hojka, Student im Master-Studiengang Wirtschaftspsychologie und Consulting an der FOM Hochschule für Ökonomie & Management Düsseldorf, Bankkaufmann**

**Psychologie**  
Kurs-ID N1D-01596A  
samstags  
10 – 16 Uhr  
2 Termine  
Kursbeginn 12.06.2021  
Gebühr: 10,00 €

### **Emotionen und Konflikte: Alles unter Kontrolle!**

Konflikte sind in unserem Leben an der Tagesordnung. Mal geraten wir in Konflikt mit anderen, weil wir unterschiedlicher Meinung sind, mal haben wir es mit inneren Konflikten zu tun, weil wir uns zwischen verschiedenen Möglichkeiten nicht entscheiden können. Aus solchen Konfliktsituationen wieder herauszukommen, ist manchmal gar nicht so einfach. Oft spielen unsere Emotionen dabei eine wichtige Rolle und lassen Probleme mitunter größer erscheinen, als sie sind. In diesem Kurs wollen wir Euch zeigen, wie Ihr in solchen Fällen Euer eigenes "Krisenmanagement" verbessern könnt. Dabei helfen Euch Erkenntnisse aus der Psychologie und der Gehirnforschung. Zunächst gehen wir den Ursachen schwieriger Situationen auf den Grund: Da geht es zum Beispiel um Wahrnehmung, Gerechtigkeitsempfinden und Unsicherheit. Wenn wir erstmal wissen, was in unseren Köpfen vorgeht, können wir besser mit unseren Emotionen umgehen und auch leichter mit anderen kommunizieren. Auf diese Weise entwickeln wir im Verlauf der beiden Kurstage gemeinsam Strategien, um Konflikte in Zukunft mit mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein lösen zu können.

**Dozent: Christoph Posse, Diplom-Psychologe, Berater bei Arentz & Partner Management- und Organisationsentwicklung in Düsseldorf, Fachleiter Potenzialdiagnostik und internationale Personalentwicklung**

**Politik & Geschichte**  
Kurs-ID N1D-01058A  
samstags  
10 – 16 Uhr  
2 Termine  
Kursbeginn 17.04.2021  
Gebühr: 10,00 €

### **Meinungsbildung & Mitbestimmung – unsere Petition an den Bundestag**

Wusstet Ihr, dass es in Deutschland ziemlich einfach ist, mit Wünschen und Vorschlägen für das Gemeinwohl eine politische Diskussion anzustoßen und vielleicht sogar Veränderungen herbeizuführen? Das Recht dazu ist sogar im Grundgesetz verankert und ein Mittel, das uns dafür zur Verfügung steht, sind die sogenannten "Petitionen". Bund und Länder haben deshalb extra

Petitionsausschüsse eingerichtet und es darf wirklich jeder - also auch Jugendliche und junge Erwachsene wie Ihr - dort eine Eingabe machen. In diesem Kurs wollen wir das mit Euch ausprobieren. Um herauszufinden, wie Mitbestimmung und politische Meinungsbildung funktionieren, verfassen wir eine Petition an den Bundestag und verfolgen dabei ein gemeinsames Anliegen. Was haltet Ihr zum Beispiel von einem Antrag zum Thema bedingungsloses Grundeinkommen? Oder vielleicht habt Ihr irgendeine Idee in Sachen Klimaschutz? Natürlich soll unsere Petition Hand und Fuß haben, damit wir möglichst viele Unterzeichner "mit ins Boot bekommen". Für uns heißt das also: Gut recherchieren, um schließlich mit Fakten überzeugen zu können!  
**Dozent: Justus Faust, Student im Masterstudiengang Mathematik an der Bergischen Universität Wuppertal**

### Politik & Geschichte

Kurs-ID N1D-01672A

samstags

10 – 13 Uhr

5 Termine

Kursbeginn 27.02.2021

Gebühr: 10,00 €

### Junior Uni DigiTal: Sicherheitspolitik für NRW – eine politische Simulation

Sicherheit gehört zu den Grundbedürfnissen des Menschen. Daher ist es eine besonders wichtige Aufgabe von Staaten und Ländern, ihre Bürger durch sicherheitspolitische Maßnahmen vor möglichen Bedrohungen zu schützen. Die Themen mit denen sich die Sicherheitspolitik deshalb befassen muss sind vielfältig. Sie reichen von "einfacher" Kriminalität und Extremismus über Datenschutz, die Rechte der Polizei und innenpolitische Probleme bis hin zu Terrorismus. In diesem Online-Kurs werdet Ihr erfahren, wie sicherheitspolitische Entscheidungen in unserer Landesregierung zustande kommen. Gemeinsam beleuchten wir welche Hürden eine Gesetzesvorlage auf dem Weg zum Gesetz nehmen muss. Dafür treffen wir uns in Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams". Während Ihr zu Hause an Euren Computern sitzt, schlüpft Ihr in die Rolle von Landtagsabgeordneten und verfasst einen eigenen Gesetzesentwurf. Natürlich werdet Ihr Eure Ideen anschließend auch im Plenum - also vor den anderen "Abgeordneten" - vorstellen und verteidigen. Da kann es schnell zu Wortgefechten zwischen den verschiedenen Parteien kommen. Zum Beispiel, weil Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung oft auch Einschränkungen von Persönlichkeitsrechten mit sich bringen. Eure Aufgabe in dieser Polit-Simulation ist es, Argumente zu finden mit denen Ihr die anderen von Eurem Vorschlag überzeugen könnt. Das ist ganz nebenbei ein super Rhetorik-Training für Schule und Beruf!

Was Ihr braucht, um mitzumachen:

Wichtig ist natürlich ein Computer mit Internetzugang. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera. Wenn Ihr einen Desktop-Computer ohne Kamera und Mikrofon habt, kann die Tonübertragung auch über ein Handy oder einen Kopfhörer mit Mikrofon erfolgen. Wenn Ihr keinen Computer oder kein Internet zu Hause habt, könnt Ihr trotzdem mitmachen! Meldet Euch in diesem Fall bei uns, dann helfen wir Euch gerne weiter.

**Dozenten: Nelly Joy Grund, Abiturientin an der Sophie-Scholl-Gesamtschule in Remscheid und Dave Merkel, Student in den Bachelor-Studiengängen Politik und Gesellschaft, Wirtschaftswissenschaften, Asienwissenschaften und Sinologie sowie Geowissenschaften an der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn**



**:: Kunst & Kultur**

**Kurs-ID N1D-01645A**

**Samstag**

**10 – 16 Uhr**

**Tagesseminar**

**Kursbeginn 22.05.2021**

**Gebühr: 10,00 €**

### **Stencil Portraits – Dein Foto als Graffiti!**

Der englische Begriff "Stencil" bedeutet "Schablone" und steht für eine Kunstform, die häufig in der Streetart und in Graffiti zum Einsatz kommt. Mit Druck- oder Sprühtechnik werden dabei Schablonen-Motive auf einen beliebigen Untergrund übertragen. In diesem Tagesseminar zeigen wir Euch, wie das funktioniert, indem wir T-Shirts mit Euren Wunsch-Porträts im Graffiti-Stil bedrucken. Die Fotos müssen zunächst dafür vorbereitet werden: Mithilfe eines Bildbearbeitungsprogramms wandeln wir sie um in aussagekräftige schwarz-weiß-Motive. Dann kopieren wir sie auf Folie und erstellen unsere Schablonen. Das Entscheidende bei der Stencil-Technik ist, dass die Schablonen aus nur einem Stück bestehen sollen. Beim Zuschneiden ist also Vorsicht geboten, damit nicht wichtige Verbindungsstege durchtrennt werden. Das kann ein bisschen tricky sein, aber Ihr werdet diese Aufgabe meistern und am Ende ein cooles Motiv mit Textilfarbe auf das Shirt übertragen. Dass Ihr Schablone und T-Shirt behalten dürft, ist ja wohl klar! Neben diesem kreativen Ausflug in die Streetart bietet unser Kurs übrigens auch Einblicke in die professionelle Porträtfotografie, denn die Fotos, aus denen wir unsere Stencils herstellen, nehmen wir natürlich selbst auf!

**Dozentin: Angelika Vienken, Innenarchitektin, Dipl.-Ing. (FH), Szenenbildnerin und bildende Künstlerin u.a. beim WDR**