



## ∴ Naturwissenschaften & Mathematik

Mathematik & Kultur

Kurs-ID M4A-01349A

samstags

11 - 12 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 16.01.2021

Gebühr: 5,00 €

## Kursprogramm Wintersemester 2020/21 für 4-6-Jährige (in Begleitung einer Bezugsperson)

### Mathe-Origami – Faltkünstler am Werk

Wisst Ihr, was ein Hund, eine Katze, ein Haus und eine Blume gemeinsam haben? Sie lassen sich aus einem Stück Papier falten! Das ist gar nicht so schwer! In diesem Kurs weihen wir Euch ein in die Geheimnisse des "Origami" - so nennt man die Kunst des Papierfaltens, die vor über 1000 Jahren in Japan entstand. Wir zeigen Euch, wie Ihr aus einem Blatt, ganz ohne Schere und Kleber, lustige Tiere, praktische Schachteln und andere nützliche und hübsche Dinge entstehen lassen könnt. Beim Falten und Spielen entdecken wir immer neue Formen und Figuren und gemeinsam finden wir heraus, was das alles mit Mathematik zu tun hat.

Liebe Eltern,

aufgrund der schwer vorhersehbaren Entwicklung der Pandemie ist es derzeit notwendig, dass Ihre Kinder in diesem Kurs von einer erwachsenen Bezugsperson, beispielsweise einem Elternteil, begleitet werden. Der Begleiter oder die Begleiterin soll an der Seite des jeweiligen Kindes an den Kursterminen mit teilnehmen und bei Bedarf unterstützen. Im spielerischen Umgang mit Papier und geometrischen Figuren werden bei Ihren Kindern unter anderem Fingerfertigkeit, Sorgfalt, Kreativität und Ausdauer gefördert. Außerdem unterstützt die Beschäftigung mit der traditionsreichen Origami-Faltkunst die Entwicklung von räumlichem Vorstellungsvermögen und mathematischem Verständnis.

Dozentin: Jennifer Tran, Studentin im Master of Education Studiengang Kindheit, Jugend, Soziale Dienste an der Bergischen Universität Wuppertal

Mathematik

Kurs-ID M4A-01577A

dienstags

14.30 - 15.30 Uhr

3 Termine

Kursbeginn 03.11.2020

Gebühr: 10,00 €

### Junior Uni DigiTal: Mathe zum Anfassen: Muster-Macher und Formen-Sucher

Wollt Ihr mit uns die spannende Welt der Formen untersuchen? Egal, ob Kugel, Kegel oder Würfel - uns interessiert alles! Wir sehen uns gründlich um und schauen, wo wir überall Formen entdecken können. Weil dies ein Online-Kurs ist, könnt Ihr Euch dafür Zuhause in Eurer Wohnung auf die Suche machen. Ob es wohl in der Küche etwas Passendes gibt? Oder bei Eurem Spielzeug? Die Formen, die wir entdecken, verwenden wir weiter: Wir denken uns schöne Muster aus und bauen ganz neue Sachen daraus - vielleicht sogar Euer Traumhaus! Gemeinsam messen wir auch verschiedene Längen. Das alles hat ganz viel mit Mathematik und logischem Denken zu tun! Während wir über unsere Bildschirme miteinander verbunden sind könnt Ihr also zu richtigen Logik-Experten werden!

Liebe Eltern,

dieser Online-Kurs für unsere jüngsten Studentinnen und Studenten ist als Eltern-Kind-Kurs konzipiert. Voraussetzung fürs Mitmachen ist es also, dass bei den Kursterminen ein Erwachsener am heimischen Computer unterstützt. Sie benötigen für den Kurs einen Computer mit Internetzugang und Mikrofon. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera oder ein Tablet. Wenn Sie keinen Computer oder kein Internet zuhause haben, können Sie natürlich trotzdem mitmachen! Melden Sie sich in diesem Fall gerne bei uns, dann helfen wir Ihnen weiter. Die Kurstermine werden als Videokonferenzen auf der Kom-



munikationsplattform "Microsoft Teams" stattfinden. Im Kurs erhalten Ihre Kinder einen altersgemäßen Einblick in die Welt der Mathematik. Sie lernen geometrische Körper kennen, kategorisieren sie und führen Experimente zur Oberfläche und zum Volumen dieser Körper durch. Außerdem bekommen sie erste Einblicke in die Mengenlehre.

**Dozentin: Anna Rottmann, Diplom-Biologin, Programmiererin am Institut für Genetik an der Universität zu Köln**

#### Physik

**Kurs-ID M4A-01245A**

montags

14 - 15.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 09.11.2020

Gebühr: 5,00 €

**Kurs-ID M4A-01245B**

montags

16 - 17.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 09.11.2020

Gebühr: 5,00 €

#### Fliegerkids - wir starten durch!

Den Traum, wie ein Vogel zu fliegen, haben die Menschen schon lange, und mittlerweile haben Hobbytüftler und Ingenieure viele tolle Lösungen dafür gefunden. In diesem Kurs wollen auch wir Fluggeräte bauen: von Fallschirmen, die uns beim Landen abbremsen, bis hin zu Hubschraubern! Werdet selbst zu Erfindern und Piloten und gestaltet Gleiter, die ganz weite Strecken zurücklegen können. Mit den Erfahrungen, die Ihr dabei sammelt, plant und baut Ihr Eure eigenen Flugzeuge. Ob Styropor, Holz oder Papier - Eurer Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt. Welches Flugzeug fliegt wohl am Ende am weitesten?

Liebe Eltern,

aufgrund der schwer vorhersehbaren Entwicklung der Pandemie ist es derzeit notwendig, dass Ihre Kinder in diesem Kurs von einer erwachsenen Bezugsperson, beispielsweise einem Elternteil, begleitet werden. Der Begleiter oder die Begleiterin soll an der Seite des jeweiligen Kindes an den Kursterminen mit teilnehmen und bei Bedarf unterstützen. Ihre Kinder lernen durch das Experimentieren mit verschiedensten Fluggeräten wichtige Gesetze der Physik, insbesondere der Aerodynamik, kennen. Sie üben sich im handwerklichen Umgang mit unterschiedlichen Materialien und werden ermutigt, kreativ zu arbeiten.

**Dozentinnen: Nora Fleing, Studentin im Bachelor-Studiengang Medien- und Kulturwissenschaften an der Heinrich Heine-Universität Düsseldorf, Alica Nieft, Studentin im Bachelor-Studiengang Logopädie an der Hochschule für Gesundheit Bochum und Franziska Schuler, Studentin im Bachelor-Studiengang Chemie an der Bergischen Universität Wuppertal**

#### Physik

**Kurs-ID M4A-01262A**

samstags

15 - 16 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 05.09.2020

Gebühr: 5,00 €

**Kurs-ID M4A-01262B**

samstags

13 - 14 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 16.01.2021

Gebühr: 5,00 €

#### Käpt'n Kids - wir stechen in See!

Sicher habt Ihr schon mal Bilder oder Filmaufnahmen von großen Fracht- oder Kreuzfahrtschiffen gesehen. Da fragt man sich doch unwillkürlich, wie diese riesigen, schweren Dinge eigentlich schwimmen können. Wollt Ihr es mit uns herausfinden? Gemeinsam untersuchen wir, was schwimmen kann, was untergeht und wie man Dinge, die eigentlich untergehen müssten, zum Schwimmen bringen kann. Außerdem bauen wir tolle Schiffe, die ganz von alleine fahren können - dazu statten wir sie mit Segeln aus - und konstruieren sogar einen kleinen Schaufelraddampfer! Aber Vorsicht: Euer Boot soll natürlich nicht kentern! Deshalb erforschen wir mit Euch, wie stabil verschiedene Schiffstypen eigentlich sind. Mit was wir unsere selbstgebauten Frachter wohl beladen können? Kommt mit an Bord und findet es als Nachwuchs-Kapitäne selbst heraus!

Liebe Eltern,

aufgrund der schwer vorhersehbaren Entwicklung der Pandemie ist es derzeit notwendig, dass Ihre Kinder in diesem Kurs von einer erwachsenen Bezugsperson, beispielsweise einem Elternteil, begleitet werden. Der Begleiter oder die Begleiterin soll an der Seite des jeweiligen Kindes an den Kursterminen mit teilnehmen und bei Bedarf unterstützen. Im Kurs werden Ihre Kinder Wasserfahrzeuge bauen und damit experimentieren. Dabei sammeln sie spielend Erfahrungen zu den im Wasser und bei verschiedenen Antrieben wirkenden Kräften und den physikalischen Eigenschaften verschiedener Materialien und Formen. Nebenbei fördert der Kurs auch die Kreativität und Fingerfertigkeit.

Dozent: Linus Plate, Student im Bachelor-Studiengang Erziehungs- und Wirtschaftswissenschaften an der Bergischen Universität Wuppertal

#### Physik

Kurs-ID M4A-01449A

dienstags

16.30 - 17.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 10.11.2020

Gebühr: 5,00 €

Kurs-ID M4A-01449B

mittwochs

16.30 - 17.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 13.01.2021

Gebühr: 5,00 €

#### Spielplatzforscher: Schaukeln, Wippen, Experimentieren

Spielplätze sind toll! Nicht nur zum Spielen, sondern auch zum Forschen und Experimentieren. Auf Spielplätzen "versteckt" sich nämlich ganz viel Physik! Gemeinsam finden wir heraus, wie man am besten schaukeln kann: Müssen wir dazu eine kurze oder eine lange Schaukel nehmen? Und ist das für Euch einfacher als für einen schweren Erwachsenen? Wir sehen uns auch die Rutsche an und untersuchen, wie man darauf schnell oder langsam vorankommt. Dann geht's weiter zum Karussell. Vielleicht habt Ihr ja auch schon mal bemerkt, dass Euch eine geheimnisvolle Kraft nach außen zieht, wenn das Karussell sich dreht. Da muss man ganz schön aufpassen, um nicht herunterzufallen! Woran liegt das nur? Und was passiert, wenn Ihr wippen wollt, aber Euer Partner viel schwerer ist als Ihr selbst - klappt das trotzdem? Natürlich nehmen wir auch die Sandburgen unter die Lupe und schauen genau nach, wie der Sand eigentlich aussieht. Ihr merkt schon - auf dem Spielplatz kann man wirklich viel erforschen!

Liebe Eltern,

aufgrund der schwer vorhersehbaren Entwicklung der Pandemie ist es derzeit notwendig, dass Ihre Kinder in diesem Kurs von einer erwachsenen Bezugsperson, beispielsweise einem Elternteil, begleitet werden. Der Begleiter oder die Begleiterin soll an der Seite des jeweiligen Kindes an den Kursterminen mit teilnehmen und bei Bedarf unterstützen. Der Kurs gewährt Ihren Kindern Einblicke in grundlegende physikalische Zusammenhänge. Sie werden an naturwissenschaftliches Denken und Experimentieren herangeführt und ermutigt, Dingen aus ihrem Alltag auf den Grund zu gehen. Außerdem ist bei der Erkundung des Spielplatzes natürlich für Bewegung und frische Luft gesorgt.

Dozentinnen: Nadia Böhle, Studentin im Bachelor-Studiengang Physik an der Ruhr Universität Bochum und Nelly Joy Grund, Oberstufenschülerin an der Sophie-Scholl-Gesamtschule in Remscheid



## Physik

Kurs-ID M4A-01567A

donnerstags

14.30 - 15.30 Uhr

3 Termine

Kursbeginn 03.09.2020

Gebühr: 10,00 €

## Junior Uni DigiTal: Raketenkids – auf ins Weltall!

Drei, zwei, eins – und Start! Schon hebt die Rakete ab! In diesem Online-Kurs bauen wir viele verschiedene Raketen und untersuchen gemeinsam, wie sie fliegen! Dafür testen wir die verschiedensten Antriebe: Vom Gummiband bis zum Backpulver. Ihr werdet staunen, auf wie viele Arten man Raketen starten lassen kann. Auch eine Brause-Rakete werden wir konstruieren, denn Brause schmeckt nicht nur lecker, sondern kann auch ungeahnte Kräfte entwickeln ... Wie das zischt beim Abheben! Während wir über unsere Computer miteinander verbunden sind, probieren wir aus, was alles möglich ist. Welche Rakete fliegt wohl am weitesten? Nebenbei erkunden wir natürlich auch, wohin die Raketen fliegen könnten: zu anderen Planeten vielleicht oder zum Mond? Auf alle Fälle tief ins Weltall!

Liebe Eltern,

dieser Online-Kurs für unsere jüngsten Studentinnen und Studenten ist als Eltern-Kind-Kurs konzipiert. Voraussetzung fürs Mitmachen ist es also, dass bei den Kursterminen ein Erwachsener am heimischen Computer unterstützt. Sie benötigen für den Kurs einen Computer mit Internetzugang und Mikrofon. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera oder ein Tablet. Wenn Sie keinen Computer oder kein Internet zuhause haben, können Sie natürlich trotzdem mitmachen! Melden Sie sich in diesem Fall gerne bei uns, dann helfen wir Ihnen weiter. Die Kurstermine werden als Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" stattfinden. Im Kurs werden Ihre Kinder mit spannenden Experimenten zum Thema Raketen an naturwissenschaftliches Forschen herangeführt. Sie lernen verschiedene physikalische Kräfte kennen und schulen ihre motorischen Fähigkeiten beim Bau verschiedenster Raketen. Außerdem erhalten sie Einblicke in unser Sonnensystem.

Dozentin: Anna Rottmann, Diplom-Biologin, Programmiererin am Institut für Genetik an der Universität zu Köln

## Chemie

Kurs-ID M4A-01404A

dienstags

15 - 16 Uhr

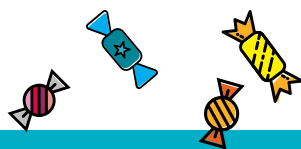
4 Termine

Kursbeginn 12.01.2021

Gebühr: 7,50 €

## Die Bausteine des Essens

Unser Essen ist ganz schön vielseitig. Es gibt Obst- und Gemüsesorten in allen Formen und Farben, verschiedene Arten von Fleisch und Brot, Milch, Joghurt und noch viel mehr leckere Dinge. Alles sieht unterschiedlich aus und schmeckt anders. Hättet Ihr gedacht, dass all diese Lebensmittel trotzdem aus den gleichen Grundbausteinen bestehen? Diese Grundbausteine unseres Essens sind Wasser, Fett, Proteine und Kohlenhydrate, wie zum Beispiel Zucker. Sicher habt Ihr schon etwas über einige dieser Bausteine gehört - zum Beispiel, dass Zucker schlecht für die Zähne ist und Fett dick macht. Aber ist das wirklich so? Im Labor untersuchen wir die einzelnen Bausteine und erforschen gemeinsam, welche



interessanten Eigenschaften diese Stoffe haben. Seid dabei, wenn wir Kartoffelchips, Möhren und viele andere Dinge aus Kühlschrank und Vorratskammer unter die Lupe nehmen!

Liebe Eltern,

aufgrund der schwer vorhersehbaren Entwicklung der Pandemie ist es derzeit notwendig, dass Ihre Kinder in diesem Kurs von einer erwachsenen Bezugsperson, beispielsweise einem Elternteil, begleitet werden. Der Begleiter oder die Begleiterin soll an der Seite des jeweiligen Kindes an den Kursterminen mit teilnehmen und bei Bedarf unterstützen. Dieser Kurs gewährt Ihren Kindern Einblicke in die Lebensmittelchemie. Beim Untersuchen verschiedener Nahrungsmittel und Analysieren ihrer Bestandteile werden sie an naturwissenschaftliche Forschungsaufgaben herangeführt, lernen das Arbeiten im Labor kennen und erhalten darüber hinaus Anregungen für eine gesunde Ernährung. Falls bei Ihren Kindern Nahrungsmittelallergien vorliegen, geben Sie bitte vor Kursbeginn unserem Verwaltungsteam Bescheid!

Dozent: [Stefan Hellhake, Lebensmittelchemiker, Doktorand an der Bergischen Universität Wuppertal, wissenschaftlicher Fachkoordinator und Dozent an der Junior Uni Wuppertal](#)

#### Chemie

Kurs-ID M4A-01572A

donnerstags

14.30 – 15.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 10.12.2020

Gebühr: 5,00 €

Kurs-ID M4A-01572B

donnerstags

16.30 – 17.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 10.12.2020

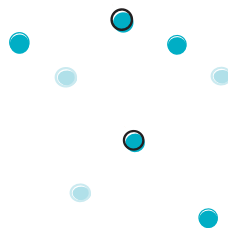
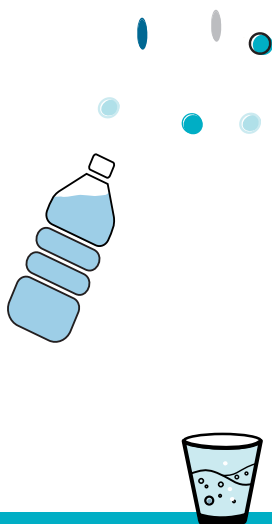
Gebühr: 5,00 €

#### Junior Uni DigiTal: Wenn es blubbert und zischt – Experimente mit Sprudelgas

Habt Ihr Euch schon mal gefragt, was in Eurem Mineralwasser, der Apfelschorle oder auch der Limo so lustig bitzelt? Das Geheimnis, das sich hinter den Blubberblasen in unseren Lieblingsgetränken versteckt, heißt Sprudelgas oder Kohlenstoffdioxid. In diesem Online-Kurs wollen wir das Geblubber mal genau unter die Lupe nehmen. Besteht Sprudelgas einfach nur aus Luft? Was passiert, wenn wir eine Flasche mit Sprudelgas kräftig schütteln? Und können wir Sprudelgas selbst herstellen? Das und jede Menge mehr werden wir in vielen Experimenten gemeinsam herausfinden, während wir über unsere Computer miteinander verbunden sind. Außerdem wollen wir Euch zeigen, wie Ihr kribbelnde Schokolade und sprudelnde Badekugeln herstellen könnt!

Liebe Eltern,

dieser Online-Kurs für unsere jüngsten Studentinnen und Studenten ist als Eltern-Kind-Kurs konzipiert. Voraussetzung fürs Mitmachen ist es also, dass bei den Kursterminen ein Erwachsener am heimischen Computer unterstützt. Sie benötigen für den Kurs einen Computer mit Internetzugang und Mikrofon. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera oder ein Tablet. Wenn Sie keinen Computer oder kein Internet zu-



hause haben, können Sie natürlich trotzdem mitmachen! Melden Sie sich in diesem Fall gerne bei uns, dann helfen wir Ihnen weiter. Die Kurstermine werden als Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" stattfinden. Im Kurs lernen Ihre Kinder, Phänomenen des Alltags naturwissenschaftlich auf den Grund zu gehen. Am Beispiel von Kohlenstoffdioxid werden durch spannende Experimente chemische und physikalische Zusammenhänge altersgerecht erörtert. Falls bei Ihren Kindern Nahrungsmittelallergien vorliegen, geben Sie bitte vor Kursbeginn unserem Verwaltungsteam Bescheid!

Dozentin: Angelina Preiß, Studentin im Bachelor-Studiengang Biologie an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

#### Chemie

Kurs-ID M4A-01573A

mittwochs

14.30 - 15.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 30.09.2020

Gebühr: 5,00 €

Kurs-ID M4A-01573B

mittwochs

16.30 - 17.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 30.09.2020

Gebühr: 5,00 €

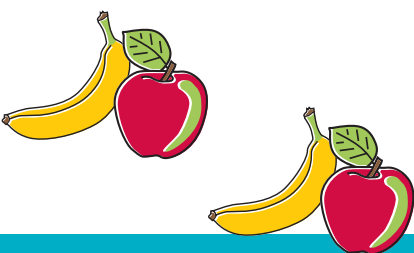
#### Junior Uni DigiTal: Zaubereien aus dem Kühlschrank

Wenn Ihr zu Hause in Euren Kühlschrank schaut, entdeckt Ihr wahrscheinlich Milch und Eier, vielleicht auch Saft, Limonade, Gemüse und vieles andere mehr. Man kann diese leckeren Dinge aber nicht nur essen und trinken. In diesem Online-Kurs zeigen wir Euch, welche tollen Experimente man vorher damit machen kann. Manches wirkt fast wie Zauberei: Wollt Ihr zum Beispiel die Schale von Eiern zum Glitzern bringen? Oder sollen wir Euch zeigen, wie Ihr Milch als Klebstoff benutzen könnt? Während wir über unsere Computer miteinander verbunden sind, entdecken wir spannende Eigenschaften von Lebensmitteln. Wir wollen auch klären, warum wir unser Essen eigentlich im Kühlschrank aufbewahren und gemeinsam finden wir heraus, ob Gummibärchen-Eiswürfel schwimmen können.

Liebe Eltern,

dieser Online-Kurs für unsere jüngsten Studentinnen und Studenten ist als Eltern-Kind-Kurs konzipiert. Voraussetzung fürs Mitmachen ist es also, dass bei den Kursterminen ein Erwachsener am heimischen Computer unterstützt. Sie benötigen für den Kurs einen Computer mit Internetzugang und Mikrofon. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera oder ein Tablet. Wenn Sie keinen Computer oder kein Internet zuhause haben, können Sie natürlich trotzdem mitmachen! Melden Sie sich in diesem Fall gerne bei uns, dann helfen wir Ihnen weiter. Die Kurstermine werden als Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" stattfinden. In diesem spannenden Experimentierkurs untersuchen Ihre Kinder die Eigenschaften verschiedener Lebensmittel. Sie lernen die Zusammenhänge zwischen Kühlung und Haltbarkeit von Speisen kennen und machen erste Erfahrungen mit chemischen Reaktionen.

Dozentin: Angelina Preiß, Studentin im Bachelor-Studiengang Biologie an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf



## Biologie

Kurs-ID M4A-00878A

freitags

15 - 16 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 02.10.2020

Gebühr: 5,00 €

Kurs-ID M4A-00878B

freitags

16.30 - 17.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 02.10.2020

Gebühr: 5,00 €

## Die Frühstücksforscher

**Ausgeschlafen und satt – so fängt der Tag gut an! Wir schauen uns die Lebensmittel auf dem Frühstückstisch neugierig an und schon sind sie da, die Frühstücksforscher-Fragen.** Wie wird die Butter gemacht? Warum sind die Haferflocken so platt gedrückt? Woher kommen die Eier? Wie entsteht die köstliche Marmelade? Und nicht zu vergessen – die Milch, der Joghurt, der süße Honig, die leckeren Brötchen, das krachende Knäckebrötchen und der Käse! Wir Forscher wollen selbst Marmelade kochen, Bienenwaben erkunden, Hefe gehen lassen, Haferflocken drücken, Butter und Frischkäse herstellen ... und natürlich probieren, wie das alles schmeckt!

Liebe Eltern,

aufgrund der schwer vorhersehbaren Entwicklung der Pandemie ist es derzeit notwendig, dass Ihre Kinder in diesem Kurs von einer erwachsenen Bezugsperson, beispielsweise einem Elternteil, begleitet werden. Der Begleiter oder die Begleiterin soll an der Seite des jeweiligen Kindes an den Kursterminen mit teilnehmen und bei Bedarf unterstützen. Ihre Kinder werden in diesem Kurs für einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln und für eine gesunde Ernährung sensibilisiert. Das Wissen um die Herkunft und Entstehung des Essens sowie die Zubereitung unterstützen einen positiven und aktiven Zugang zu bewusster Ernährung. Falls bei Ihren Kindern Nahrungsmittelallergien vorliegen, geben Sie bitte vor Kursbeginn unserem Verwaltungsteam Bescheid!

Dozentin: [Franka Ruhnau, Studentin im Bachelor-Studiengang Architektur an der Bergischen Universität Wuppertal](#)

## Medizin & Gesundheit & Biologie

Kurs-ID M4A-01451A

dienstags

14.30 - 15.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 01.09.2020

Gebühr: 5,00 €

## Flitzkids – gesund, munter und immer in Bewegung

**Ihr liebt es, herumzurennen und Euch auszutoben? Dann kommt zu den Flitzkids. Sport, Spiel und Spaß stehen bei uns im Vordergrund.** Gemeinsam entdecken wir, was unser Körper schon alles kann und flitzen dabei ganz viel durch die Gegend, denn Bewegung ist schließlich gesund! Und wenn wir dann richtig außer Puste sind, finden wir heraus, wie man durch Entspannung wieder zu Kräften kommt. Im Verlauf des Kurses werdet Ihr viele Teile Eures Körpers besser kennenlernen und außerdem einiges über gesundes Essen herausfinden.

Liebe Eltern,

aufgrund der schwer vorhersehbaren Entwicklung der Pandemie ist es derzeit notwendig, dass Ihre Kinder in diesem Kurs von einer erwachsenen Bezugsperson, beispielsweise einem Elternteil, begleitet werden. Der Begleiter oder die Begleiterin soll an der Seite des jeweiligen Kindes an den Kursterminen mit teilnehmen und bei Bedarf unterstützen. Ihre Kinder befassen sich in diesem Kurs mit dem Thema Gesundheit. Spielerisch und mit viel Bewegung werden unterschiedliche Aspekte beleuchtet. Neben Erklärungen zur Bedeutung und Funktionsweise verschiedener Körperteile



## :: Geistes- & Sozialwissenschaften

### Psychologie

Kurs-ID M4A-01558A

samstags

10.30 - 11.30 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 14.11.2020

Gebühr: 10,00 €

Kurs-ID M4A-01558B

samstags

12 - 13 Uhr

4 Termine

Kursbeginn 14.11.2020

Gebühr: 10,00 €

und Organe stehen auch gesunde Ernährung und Übungen zur Entspannung auf dem Programm. Wenn Ihre Kinder eine Nahrungsmittelallergie haben, geben Sie bitte vor Kursbeginn unserem Verwaltungsteam Bescheid!

Dozentin: Eva Karis, Bachelor of Arts in Sportwissenschaften, pädagogische Mitarbeiterin beim SportBildungswerk NRW

## Junior Uni DigiTal: Gefühle-Finder - ich seh's an Deiner Nasenspitze!

"Na, wie geht's?" fragen die Leute manchmal, wenn sie sich begrüßen. Eure Eltern müssen Euch das sicher nicht fragen, denn sie sehen Euch an, ob Ihr fröhlich oder traurig seid. Und auch Ihr habt bestimmt schon mal bemerkt, wenn es einem Freund oder einer Freundin nicht gut ging. Aber wie funktioniert das? Woran erkennen wir, wie unsere Mitmenschen sich fühlen? Etwa an der Nasenspitze? Um das mit uns herauszufinden, müsst Ihr nicht extra in die Junior Uni kommen. In diesem Kurs treffen wir uns nämlich im Internet. Während Ihr Zuhause am Computer sitzt, entdecken wir gemeinsam, woran man sieht, ob jemand zum Beispiel glücklich, beleidigt oder aufgeregt ist. Wir werden zusammen Geschichten hören, singen, experimentieren, spielen und musizieren und dabei erforschen, wie man Gefühle erkennen und verstehen kann. Freut Euch auf ein buntes Programm! Unter anderem erwarten Euch lustige Experimente mit Knautschgesichtern.

Liebe Eltern,

dieser Online-Kurs für unsere jüngsten Studentinnen und Studenten ist als Eltern-Kind-Kurs konzipiert. Voraussetzung fürs Mitmachen ist es also, dass bei den Kursterminen ein Erwachsener am heimischen Computer unterstützt. Sie benötigen für den Kurs einen Computer mit Internetzugang und Mikrofon. Ideal wäre ein Laptop mit Kamera oder ein Tablet. Wenn Sie keinen Computer oder kein Internet zuhause haben, können Sie natürlich trotzdem mitmachen! Melden Sie sich in diesem Fall gerne bei uns, dann helfen wir Ihnen weiter. Die Kurstermine werden als Videokonferenzen auf der Kommunikationsplattform "Microsoft Teams" stattfinden. Die Materialien, die darüber hinaus in diesem Kurs benötigt werden, schicken wir Ihnen vorab per Post zu. Ihre Kinder lernen in diesem Kurs, sich in der komplizierten Welt der Gefühle besser zurecht zu finden. Ziel ist es, die eigenen Emotionen und die der anderen zu erkennen und zu verstehen. Darüber hinaus dienen die Spiele, Experimente und Lieder der Förderung von Musikalität und sprachlichem Ausdrucksvermögen.

Dozentin: Mona Heipertz, Diplom-Psychologin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin bei der Bergischen Diakonie Aprath in Wülfrath

